

## **ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ ΕΝΤΑΞΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΣΤΙΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ Σ.Ε.Γ.Α.Σ 2014-2015**

### **Ε Ι Σ Α Γ Ω Γ Η**

Οι αθλητές εντάσσονται στις κατηγορίες σχεδιασμού σύμφωνα με τις διακρίσεις και τις επιδόσεις τους σε αγώνες στόχους της Ομοσπονδίας.

**Οι παροχές της Ομοσπονδίας για τους αθλητές των κατηγοριών Α-Β-Γ είναι:**

- Οδοιπορικά
- διατροφή - διαμονή
- υποτροφίες
- προπονητική προετοιμασία
- βιοχημικές-εργομετρικές εξετάσεις
- ιατρική-φυσικοθεραπευτική υποστήριξη
- συμμετοχή σε προπονητικές συγκεντρώσεις
- όργανα
- πριμ διάκρισης

**Οι παροχές της Ομοσπονδίας για τους αθλητές της κατηγορίας Στήριξης είναι:**

- υποτροφίες
- διαμονή
- βιοχημικές-εργομετρικές εξετάσεις
- ιατρική-φυσικοθεραπευτική υποστήριξη
- κατά περίπτωση προπονητική προετοιμασία
- συμμετοχές κατά περίπτωση σε προπονητικές συγκεντρώσεις

**Σε κάθε περίπτωση η ΕΠ.Ε.Ο. θα μπορεί να στηρίζει αθλητές που κατά την αιτιολογημένη κρίση της πρέπει να στηριχθούν.**

### **ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ Α΄**

- 1-12 Ολυμπιακοί Αγώνες
- 1-12 Παγκόσμιο πρωτάθλημα Α/Γ
- 1-8 Παγκόσμιο πρωτάθλημα κλειστού
- 1-8 Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα ανοικτού Α/Γ
- 1-3 Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα κλειστού
- 1-3 Παγκόσμιο πρωτάθλημα Ε/Ν
- 1-6 Παγκόσμιο Κύπελλο Βάδην Α/Γ
- 1-6 Παγκόσμιο Ανωμάλου Δρόμου Α/Γ
- 1-3 Ευρωπαϊκό Κύπελλο Βάδην Α/Γ
- 1η θέση Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Νέων U23
- Παγκόσμια ρεκόρ Α/Γ- ΝΕΩΝ -Ε/Ν

## **ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ Β΄**

- 13-16 Ολυμπιακοί Αγώνες
- 13-16 Παγκόσμιο πρωτάθλημα Α/ Γ
- 9-12 Παγκόσμιο πρωτάθλημα κλειστού
- 9-12 Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα ανοικτού Α/Γ
- 4-8 Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα κλειστού
- 4-8 Παγκόσμιο πρωτάθλημα Ε/Ν
- 1-3 Παγκόσμιο πρωτάθλημα Π/Κ
- 7-12 Παγκόσμιο πρωτάθλημα Ανωμάλου Α/Γ
- 1-6 Παγκόσμιο πρωτάθλημα Ανωμάλου Ε/Ν
- 1-3 Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Ομάδων (S.L.)
- 1 Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Ομάδων Α΄ κατηγορία
- 2-3 Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα Νέων(U23)
- 1-3 Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα Ε/Ν
- 1-3 Ευρωπαϊκό Κύπελλο Συνθέτων (S.L.)
- 1 Ευρωπαϊκό Κύπελλο Α΄ κατηγορία-Σύνθετα.

## **ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ Γ΄**

- 4-8 Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα Νέων (U23)
- 7-12 Παγκόσμιο πρωτάθλημα Ε/Ν
- 4-6 Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα Ε/Ν
- 1-3 Ευρωπαϊκό κύπελλο βάρδην
- 1-6 Παγκόσμιο κύπελλο βάρδην Ε/Ν
- 1-3 Ευρωπαϊκό κύπελλο 10.000m Α/Γ
- 4-8 Παγκόσμιο πρωτάθλημα Π/Κ
- 7-12 Παγκόσμιο πρωτάθλημα Ανωμάλου Ε/Ν
- 1-3 Ολυμπιακοί αγώνες Π/Κ
- 4-6 Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα ομάδων S/L
- 4-6 Ευρωπαϊκό κύπελλο Συνθέτων S/L
- Επίτευξη ορίων Διεθνών πρωταθλημάτων όταν όμως πραγματοποιηθούν στον αγώνα στόχο για την κατηγορία Α/Γ
- Επίτευξη ορίου συμμετοχής στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Α/Γ (Ζυρίχη), στο Πρωτάθλημα Εθνικών Ομάδων 2014 (Ταλίν Εσθονία)

## **ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΣΤΗΡΙΞΗΣ**

- Αφορά τους αθλητές που στελεχώνουν εθνικές ομάδες

## **ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ ΕΝΤΑΞΗΣ ΣΤΙΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ:**

1. Οι εντασσόμενοι αθλητές θα πρέπει να προπονούνται με προπονητές της έγκρισης της Ομοσπονδίας.
2. Απαραίτητη προϋπόθεση είναι η τήρηση του κανονισμού λειτουργίας του Υψηλού Αθλητισμού και των αποφάσεων του διοικητικού συμβουλίου του ΣΕΓΑΣ.
3. Παραβίαση ουσιωδών κανόνων του κανονισμού λειτουργίας του Υψηλού Αθλητισμού συνεπάγεται απομάκρυνση από το σχεδιασμό.
4. Οι αθλητές θα είναι διαθέσιμοι για ελέγχους doping όποτε κρίνει η Ομοσπονδία απαραίτητο.
5. Οι αθλητές των κατηγοριών Α-Β-Γ και κατά περίπτωση της κατηγορίας ΣΤΗΡΙΞΗΣ συμμετέχουν σε προπονητικά camps, εκδηλώσεις και σεμινάρια της Ομοσπονδίας όταν αυτό ζητηθεί.
6. Συμμετέχουν σε όλες ανελλιπώς τις υποχρεώσεις της Εθνικής Ομάδας
7. Οι συνεργαζόμενοι προπονητές υποβάλλουν στην αρχή της χρονιάς προπονητικό σχεδιασμό σύμφωνα με τους στόχους της Ομοσπονδίας και προχωρούν στην υλοποίησή του μετά από την έγκριση του Εθνικού προπονητή.
8. Ένταξη αθλητών/τριών στις κατηγορίες Α,Β,Γ του σχεδιασμού θα γίνεται άμεσα μετά από την επίτευξη των προϋποθέσεων για την αντίστοιχη κατηγορία σε όλη τη διάρκεια της αγωνιστικής περιόδου.
9. Επίσης αθλητής μικρότερης κατηγορίας θα εντάσσεται άμεσα σε μεγαλύτερη, όταν πετύχει κάποια από τις προϋποθέσεις της κατηγορίας αυτής.
10. Απαραίτητη προϋπόθεση ένταξης ή ανόδου σε κατηγορία ο έλεγχος doping control μετά από επικοινωνία με τον Εθνικό προπονητή.