

ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ ΕΝΤΑΞΗΣ

ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ

ΣΤΙΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΤΟΥ

ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ

ΓΙΑ ΤΟ ΧΡΟΝΙΚΟ ΔΙΑΣΤΗΜΑ

2010 -2012

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Οι αθλητές εντάσσονται στις διάφορες κατηγορίες του σχεδιασμού με βάση

- 1 τις διακρίσεις τους σε αγώνες στόχο της Ομοσπονδίας
- 2 τις επιδόσεις τους
- 3 Όλοι οι αθλητές και οι αθλήτριες , ανεξαρτήτου ηλικίας , θα αξιολογούνται και θα επιβραβεύονται με βάση τις επιτυχίες που πέτυχαν και θα πριμοδοτούνται για αυτές .
- 4 Επίσης όλοι οι προπονητές , **με την βασική προϋπόθεση να διαθέτουν τα εκ του νόμου προσόντα** , θα επιβραβεύονται με βάση τις επιτυχίες των αθλητών τους

ΕΠΙΛΟΓΗ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ A 1

Οι αθλητές – αθλήτριες που εντάσσονται σε αυτή την κατηγορία θα πρέπει απαραίτητα να έχουν επιτύχει τις παρακάτω επιτυχίες

ΕΠΙΤΥΧΙΕΣ

από 1^η – 8^η θέση σε Ολυμπιακούς Αγώνες

από 1^η – 8 η θέση σε Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ανοιχτού Στίβου.

από 1^η-3^η θέση σε Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Ανοιχτού Στίβου

από 1^η – 6^η Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Κλειστού Στίβου

από 1^η – 3^η θέση στο Παγκόσμιο Κύπελλο Στίβου

1^η -3^η θέση σε Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Κλειστού Στίβου

Από 1^η-8^η θέση σε Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ανωμάλου Δρόμου Ανδρών – Γυναικών

Από 1^η-8^η θέση στο Παγκόσμιο Κύπελλο Μαραθωνίου Δρόμου Ανδρών-Γυναικών

Από 1^η-8^η θέση σε Παγκόσμιο Κύπελλο Βάδην Ανδρών – Γυναικών.

1^η -3^η θέση σε Ευρωπαϊκό Κύπελλο Βάδην Ανδρών-Γυναικών

Από 1^η-3^η θέση σε Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Ανωμάλου Δρομου Ανδρών – Γυναικών

- Παγκόσμιο ρεκόρ Ανδρών – Γυναικών

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ ΜΕ ΤΙΣ ΟΜΑΔΕΣ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΑΣ

από 1^η-3^η θέση στις Σκυταλοδρομίες 4Χ100 και 4Χ400 σε Ολυμπιακούς Αγώνες ή Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ανοιχτού Στίβου.

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ A2

Θα πρέπει οι αθλητές να πληρούν τις παρακάτω προϋποθέσεις

ΕΠΙΤΥΧΙΕΣ

από 9^η- 12^η θέση σε Ολυμπιακούς Αγώνες

από 9^η – 12^η θέση σε Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ανοιχτού Στίβου.

από 4^η – 6^η θέση σε Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Ανοιχτού Στίβου

από 7^η-8^η θέση σε Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Κλειστού Στίβου

από 4^η – 6^η θέση σε Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Κλειστού Στίβου

από 9^η – 16^η θέση σε Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ανωμάλου Δρόμου Ανδρών –

Γυναικών

από 9^η-16^η θέση σε Παγκόσμιο Κύπελλο Μαραθωνίου

από 4^η -6^η θέση σε Ευρωπαϊκό Κύπελλο Βάδην Ανδρών-Γυναικών

από 1^η-3^η θέση σε Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Ομάδων Σούπερ Λίγκα

από 9^η-12^η θέση σε Παγκόσμιο Κύπελλο Βάδην Ανδρών –Γυναικών

από 4^η-8^η θέση σε Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Ανωμάλου Δρόμου Ανδρών –
Γυναικών

- συμμετοχή στον τελικό του GRAND PRIX της IAAF

- 1^η-3^η θέση στο Ευρωπαϊκό Κύπελλο 10.000μ.

- αν επιτύχει το όριο A σε αγώνα στόχο της Εθνικής ομάδας

(Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα ομάδων , Παγκόσμιο Πρωτάθλημα , Ευρωπαϊκό
πρωτάθλημα , Ολυμπιακούς Αγώνες)

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ ΜΕ ΤΙΣ ΟΜΑΔΕΣ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΑΣ

από 4^η-8^η θέση στις Σκυταλοδρομίες 4X100 και 4X 400 σε Ολυμπιακούς Αγώνες
και Παγκόσμιο Ανοιχτού Στίβου.

από 1^η – 3^η θέση σε Σκυταλοδρομίες 4X100 και 4X400 σε Ευρωπαϊκό
Πρωτάθλημα Ανοιχτού Στίβου .

- από 1^η-3^η θέση στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Κλειστού Στίβου
- 1^η-3^η θέση στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Κλειστού Στίβου

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ B1

εντάσσονται οι αθλητές – αθλήτριες οι οποίοι πέτυχαν τις παρακάτω επιτυχίες

ΕΠΙΤΥΧΙΕΣ

- 4^η – 6^η θέση σε Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα ομάδων (Σούπερ Λίγκα)
- 1^η – 3^η θέση στο Ευρωπαϊκό κύπελλο Α κατηγορίας
- 1^η θέση στους Μεσογειακούς αγώνες
- 7^η-8^η θέση στο Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα ανοιχτού στίβου

Σε αυτή την κατηγορία εντάσσονται αθλητές αθλήτριες που πέτυχαν τα παρακάτω:

1^η – 3^η θέση σε Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Εφήβων – Νεανίδων

1^η - 3^η θέση σε Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ανωμάλου Δρόμου Εφήβων- Νεανίδων

1^η – 3^η θέση σε Παγκόσμιο Κύπελλο Βάδην Εφήβων – Νεανίδων

1^η θέση σε Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Εφήβων – Νεανίδων

1^η - 3^η θέση σε Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Ανωμάλου Δρόμου Εφήβων-Νεανίδων

1^η – 3^η θέση σε Ευρωπαϊκό Κύπελλο Βάδην Εφήβων – Νεανίδων

1^η – 3^η θέση σε Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα – 23 ετών

Η ένταξη βάσει των παραπάνω προϋποθέσεων(για την κατηγορία εφήβων – νεανίδων και νέων) είναι για 2 χρόνια με την απαραίτητη προϋπόθεση να βρίσκεται υπό την προπονητική καθοδήγηση προπονητού εγκεκριμένου από την ΕΠΥΑ .

ΔΙΑΚΡΙΞΕΙΣ ΜΕ ΤΙΣ ΟΜΑΔΕΣ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΑΣ

οι μετέχοντες σε σκυταλοδρομία 4X100 και 4X 400 εφόσον καταλάβουν τις παρακάτω θέσεις στους παρακάτω αγώνες.

- 9^η-12 σε Ολυμπιακούς Αγώνες
- 4^η – 8^η σε Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Ανοικτού Στίβου
- 1^η-3^η σε Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα ομάδων Σούπερ Λίγκα
- 4^η-6^η θέση στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Κλειστού Στίβου

ΕΝΤΑΞΕΙΣ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΙΣ ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ

επίσης στην κατηγορία αυτή εντάσσονται όσων αθλητών – αθλητριών ο μέσος παρακάτω όρια.(**όριο Α**)

| ΟΡΙΟ Α | ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ | ΟΡΙΟ Α |
|-----------------|---------------------------|-----------------|
| 10.21 | 100 | 11.32 |
| 20.59 | 200 | 23.00 |
| 45.55 | 400 | 51.55 |
| 1.46.00 | 800 | 2.00.00 |
| 3.36.60 | 1500 | 4.07.00 |
| 13.21.50 | 5000 | 15.09.00 |
| 27.50.00 | 10000 | 31.45.00 |
| 2.15.00 | ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ | 2.37.00 |
| 8.24.60 | 3000 Φ. ΕΜ. | 9.46.00 |
| 13.55 | 110 -100 ΕΜ. | 12.96 |
| 49.20 | 400 ΕΜ. | 55.60 |
| 2.30 | ΥΨΟΣ | 1.95 |
| 5.70 | ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ | 4.45 |
| 8.20 | ΜΗΚΟΣ | 6.72 |
| 17.10 | ΤΡΙΠΛΟΥΝ | 14.20 |
| 20.30 | ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ | 18.35 |
| 64.50 | ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ | 61.00 |
| 78.50 | ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ | 69.50 |
| 81.80 | ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ | 60.50 |
| 8000 | ΣΥΝΘΕΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ | 6000 |
| 1.23.00 | 20000 Μ.ΒΑΔΗΝ | 1.33.30 |
| 4.00.00 | 50000 Μ.ΒΑΔΗΝ | |

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ Β2

εντάσσονται οι αθλητές – αθλήτριες οι οποίοι πέτυχαν τις παρακάτω επιτυχίες

ΕΠΙΤΥΧΙΕΣ

- 2^η–3^η η θέση στους Μεσογειακούς αγώνες
- 7^η-8^η θέση στο ευρωπαϊκό πρωτάθλημα κλειστού στίβου
- 4^η – 8^η θέση στο ευρωπαϊκό κύπελλο 10000 μ

Επιτυχίες σε επίπεδο νέων και εφήβων - νεανίδων

- 1 4^η – 8^η θέση σε Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα – 23 ετών
- 2 4^η – 8^η θέση στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Εφήβων – Νεανίδων
- 3 2^η – 6^η θέση σε Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Εφήβων – Νεανίδων
- 4 4^η - 6^η θέση σε Παγκόσμιο Κύπελλο Βάδην Εφήβων – Νεανίδων
- 5 4η – 6 η θέση στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ανωμάλου Δρόμου Εφήβων-Νεανίδων
- 6 2^η – 3^η στο Ευρωπαϊκό Κύπελλο Βάδην Εφήβων - Νεανίδων
- 7 2^η – 3^η Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Ανωμάλου Δρόμου Εφήβων-Νεανίδων
- 8 4^η– 6^η θέση σε Ευρωπαϊκό Κύπελλο Βάδην Εφήβων – Νεανίδων
- 9 4 η - 6^η θέση σε Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Ανωμάλου Δρόμου Εφήβων-Νεανίδων

Η ένταξη όλων των αθλητών –αθλητριών της κατηγορίας εφήβων – νεανίδων πέτυχαν τις παραπάνω επιτυχίες σε αυτή την κατηγορία γίνεται για 2 χρόνια με την απαραίτητη προϋπόθεση να βρίσκεται υπό την προπονητική καθοδήγηση προπονητού εγκεκριμένου από την ΕΠΥΑ .

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ ΜΕ ΤΙΣ ΟΜΑΔΕΣ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΑΣ

- 1^η-3^η θέση στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Ευρωπαϊκό Κύπελλο Α κατηγορίας Ανδρών – Γυναικών
- 4^η-6^η σε Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα ομάδων Σούπερ Λίγκα

ΕΝΤΑΞΕΙΣ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΙΣ ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ

- στην κατηγορία αυτή εντάσσονται όσων αθλητών – αθλητριών ο μέσος Όρος των επιδόσεων τους σε αξιολογημένους αγώνες είναι καλύτερος από τα παρακάτω όρια.(**όρια Β**)

| ΟΡΙΟ Β | ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ | ΟΡΙΟ Β |
|---------------|-----------------------|---------------|
| 10.28 | 100 | 11.40 |
| 20.75 | 200 | 23.30 |
| 45.95 | 400 | 52.30 |
| 1.46.60 | 800 | 2.01.30 |
| 3.39.20 | 1500 | 4.09.00 |
| 13.29.00 | 5000 | 15.25.00 |
| 28.12.00 | 10000 | 32.20.00 |
| 2.16.00 | ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ | 2.39.00 |
| 8.33.50 | 3000 Φ. ΕΜ. | 9.48.00 |
| 13.62 | 110 -100 ΕΜ. | 13.11 |
| 49.80 | 400 ΕΜ. | 56.55 |
| 2.28 | ΥΨΟΣ | 1.91 |
| 5.55 | ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ | 4.35 |
| 8.05 | ΜΗΚΟΣ | 6.62 |
| 16.65 | ΤΡΙΠΛΟΥΝ | 14.00 |
| 19.90 | ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ | 17.20 |
| 62.50 | ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ | 58.50 |
| 74.30 | ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ | 69 |
| 79.50 | ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ | 59.00 |
| 7800 | ΣΥΝΘΕΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ | 5900 |
| 1.24.20 | 20000 Μ.ΒΑΔΗΝ | 1.35.00 |
| 4.03.00 | 50000 Μ.ΒΑΔΗΝ | |

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ Γ

Α) ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΕΝΤΑΞΕΙΣ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΙΣ ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ

στην κατηγορία αυτή εντάσσονται όσων αθλητών – αθλητριών ο μέσος Όρος των επιδόσεων τους σε αξιολογημένους αγώνες είναι καλύτερος από τα παρακάτω όρια.
(όρια Γ)

| ΟΡΙΟ Γ | ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ | ΟΡΙΟ Γ |
|---------------|--------------------|---------------|
| 10.45 | 100 | 11.50 |
| 21.00 | 200 | 23.70 |
| 46.75 | 400 | 53.40 |
| 1.48.20 | 800 | 2.02.50 |
| 3.42.00 | 1500 | 4.13.00 |
| 13.50.00 | 5000 | 15.50.00 |
| 29.00.00 | 10000 | 33.20.00 |
| 2.18.00 | ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ | 2.43.00 |
| 8.38.00 | 3000 Φ. ΕΜ. | 9.55.00 |
| 13.85 | 110 -100 ΕΜ. | 13.35 |
| 51.20 | 400 ΕΜ. | 57.80 |
| 2.25 | ΥΨΟΣ | 1.89 |
| 5.50 | ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ | 4.30 |
| 7.90 | ΜΗΚΟΣ | 6.55 |
| 16.50 | ΤΡΙΠΛΟΥΝ | 13.75 |
| 19.80 | ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ | 16.25 |
| 61.90 | ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ | 56.00 |
| 74.00 | ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ | 68.00 |
| 78.00 | ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ | 57.50 |
| 7700 | ΣΥΝΘΕΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ | 5800 |
| 1.25.30 | 20000 Μ.ΒΑΔΗΝ | 1.38.00 |
| 4.09.00 | 50000 Μ.ΒΑΔΗΝ | |

B) ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΝΕΩΝ

- Στην κατηγορία αυτή εντάσσονται αθλητές και αθλήτριες ηλικίας έως 23 ετών και των οποίων ο μέσος όρος των επιδόσεων τους είναι καλύτερος από τις παρακάτω επιδόσεις (**όριο Δ**). Όσοι αθλητές – αθλήτριες ηλικίας έως 23 ετών πετύχουν τα **όρια Ε** εντάσσονται στην **ΕΣΤΑ**.

| ΟΡΙΟ Ε | ΟΡΙΟ Δ | ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ | ΟΡΙΟ Δ | ΟΡΙΟ Ε |
|----------|----------|-----------------------|----------|----------|
| 10.60 | 10.55 | 100 | 11.65 | 11.85 |
| 21.40 | 21.20 | 200 | 23.90 | 24.30 |
| 47.40 | 47.00 | 400 | 53.60 | 55.00 |
| 1.49.20 | 1.48,60 | 800 | 2.05.30 | 2.08.00 |
| 3.45.00 | 3.44.00 | 1500 | 4.20.00 | 4.25.00 |
| 14.12.50 | 14.09.00 | 5000 | 16.40.00 | 16.50.00 |
| 30.15.00 | 30.00.00 | 10000 | 36.00.00 | 36.30.00 |
| 8.55.00 | 8.52.00 | 3000 Φ. ΕΜ. | 10.25.00 | 10.30.00 |
| 14.30 | 14.00 | 110 -100 ΕΜ. | 13.65 | 14.00 |
| 52.20 | 51.50 | 400 ΕΜ. | 58.80 | 60.50 |
| 2.18 | 2.20 | ΥΨΟΣ | 1.82 | 1.80 |
| 5.25 | 5.35 | ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ | 4.10 | 3.85 |
| 7.65 | 7.75 | ΜΗΚΟΣ | 6.25 | 6.10 |
| 15.80 | 16.10 | ΤΡΙΠΛΟΥΝ | 13.45 | 13.00 |
| 17.60 | 18.00 | ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ | 15.60 | 15.00 |
| 55.00 | 56.30 | ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ | 53.00 | 50.00 |
| 65.00 | 67.50 | ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ | 64.00 | 60.00 |
| 70.00 | 74.00 | ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ | 53.50 | 50.00 |
| 7400 | 7500 | ΣΥΝΘΕΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ | 5600 | 5.500 |
| 1.28.00 | 1.27.00 | 20000 Μ.ΒΑΔΗΝ | 1.41.00 | 1.45.00 |

ΕΠΙΤΥΧΙΕΣ

Επίσης εντάσσονται και οι αθλητές – αθλήτριες οι οποίοι πέτυχαν τις παρακάτω επιτυχίες

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ ΜΕ ΤΙΣ ΟΜΑΔΕΣ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΑΣ

οι μετέχοντες σε σκυταλοδρομία 4Χ100 και 4Χ 400 εφόσον καταλάβουν τις παρακάτω θέσεις .

-1^η-3^η θέση στους Μεσογειακούς αγώνες

Επιτυχίες σε επίπεδο παιδών - κορασίδων

- 1^η – 8^η θέση σε παγκόσμιο πρωτάθλημα παιδων κορασίδων

ΧΡΟΝΙΚΟ ΔΙΑΣΤΗΜΑ ΕΝΤΑΞΗΣ ΣΤΙΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΤΟΥ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ

- 1- Όσοι έχουν κατακτήσει μετάλλιο σε Ολυμπιακούς Αγώνες, Παγκόσμιο Πρωτάθλημα, ή Παγκόσμιο Κύπελλο σε ατομικό αγώνισμα θα εντάσσονται για δύο (2) έτη.
- 2- Όσοι κατέλαβαν από 4^η – 8^η θέση στους Ολυμπιακούς Αγώνες, σε Παγκόσμιο Πρωτάθλημα, και σε Παγκόσμιο Κύπελλο σε ατομικό αγώνισμα στην κατηγορία Α/Γ, θα εντάσσονται για δύο (2) έτη εφ' όσον το δεύτερο χρόνο έχουν συμμετοχή με την Εθνική Ομάδα.
- 3- Οι αθλητές – αθλήτριες τους κατηγορίας παιδων – κορασίδων Ε/Ν και ΝΕΟΙ-ΝΕΕΣ που εντάσσονται σε μια κατηγορία του Σχεδιασμού, **με βάση την επιτυχία**, η διάρκεια ένταξής τους είναι για δύο (2) χρόνια, με την απαραίτητη προϋπόθεση να βρίσκεται υπό την προπονητική καθοδήγηση προπονητού εγκεκριμένου από την ΕΠΥΑ .
- 4-διάρκεια ένταξης από κατάκτηση θέσης στα ομαδικά αγωνίσματα ,καθώς επίσης και όλων όσων δεν συμπεριλαμβάνονται στις παραπάνω παραγράφους , θα είναι για ένα έτος σε όλες τις κατηγορίες.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

- 1 Αθλητές οι οποίοι δεν είναι ενταγμένοι σε καμία κατηγορία του σχεδιασμού και οι οποίοι συμμετείχαν με την εθνική ομάδα στο Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα ομάδων θα λαμβάνουν εκτός των πριμ και το ποσό των 4000 € για αντιμετώπιση των εξόδων προετοιμασίας τους .
- 2 επίσης για να ενταχθεί κάποιος αθλητής, της κατηγορίας Ανδρών – Γυναικών, στον σχεδιασμό θεωρείτε σαν απαραίτητη προϋπόθεση η συμμετοχή του με την Εθνική ομάδα η η επίδοσή του σε αξιολογημένους αγώνες να είναι στις δύο πρώτες θέσεις της κατηγορίας Α Γ .
- 3 αθλητές των οποίων ο ΜΟ των επιδόσεων τους είναι καλύτερος από το όριο Α εντάσσονται στον σχεδιασμό καθ υπέρβαση της ανωτέρου παραγράφου

5 Ο μέσος όρος των επιδόσεων προκύπτει ΜΟΝΟ από επιδόσεις που έχουν επιτευχθεί σε αξιολογημένους αγώνες .Δηλαδή

- διοργανώσεις της Εθνικής Ομάδος

– Διεθνή μήτινγκ της Ευρωπαϊκής και Παγκόσμιας Ομοσπονδίας

Ελληνικά γκράντ πρι στίβου

Η μία εκ των δύο επιδόσεων μπορεί να είναι από τον κλειστό στίβο σε αξιολογημένους αγώνες .

Στα αγωνίσματα των συνθέτων του βάρδην και του μαραθωνίου και 10000 μ απαιτείται μία επίδοση η οποία πρέπει να έχει επιτευχθεί

A) αγωνίσματα συνθέτων – 10000 μ

-Μήτινγκ ΕΑΑ και ΙΑΑΦ

-Στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα

-το Ευρωπαϊκό κύπελλο

-Σε άλλες διεθνείς διοργανώσεις (πανεπιστημιάδα κλπ)

B) αγωνίσματα Βάρδην

οι επιδόσεις των κατηγοριών Α και Β θα πρέπει να έχουν επιτευχθεί στους κάτωθι αγώνες

-Παγκόσμια και Ευρωπαϊκά πρωταθλήματα και κύπελλα

-Σε αγώνες στους οποίους η Παγκόσμια ομοσπονδία αναγνωρίζει τα όρια πρόκρισης για το Παγκόσμιο πρωτάθλημα και τους Ολυμπιακούς αγώνες διαφορετικά εντάσσονται στην αμέσως κατώτερη κατηγορία.

Γ) για τον Μαραθώνιο

-Σε αγώνες οι οποίοι είναι ενταγμένοι στο καλεντάρι της ΑΙΜΣ και σε Παγκόσμια και Ευρωπαϊκά πρωταθλήματα.

ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΚΑΙ ΕΠΙΒΡΑΒΕΥΣΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΕΠΙΤΥΧΙΩΝ

“Όλοι οι αθλητές και οι αθλήτριες, ανεξαρτήτου ηλικίας, θα αξιολογούνται και θα επιβραβεύονται με βάση τις επιτυχίες που πέτυχαν και θα πριμοδοτούνται για αυτές.

Η κατάκτηση συγκεκριμένης θέσης από κάθε αγώνα αποφέρει καθορισμένους βαθμούς(μόρια). Το σύνολο των βαθμών που θα συγκεντρώσει ο αθλητής – αθλήτρια στο τέλος της αγωνιστικής περιόδου θα είναι η ετήσια βαθμολογία του.

Ο κάθε βαθμός θα αντιστοιχεί σε ένα συντελεστή **A** . Το σύνολο των βαθμών που συγκέντρωσε ο αθλητής πολλαπλασιαζόμενο επί του συντελεστή **A** θα δίνει το **συνολικό επιπλέον ποσό** που θα δικαιούται ο αθλητής – αθλήτρια στο τέλος της αγωνιστικής περιόδου.

Παράδειγμα: 150 βαθμοί X Συντελεστή A = το τελικό ποσό

Οι αθλητές – αθλήτριες των ΣΥΝΘΕΤΩΝ Αγωνισμάτων, του ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ, και του ΒΑΔΗΝ θα λαμβάνουν διπλάσιους βαθμούς από την κατάκτηση των προκαθορισμένων θέσεων στο σύστημα **βαθμολόγησης**.

Το Διοικητικό Συμβούλιο της Ομοσπονδίας στο τέλος κάθε αγωνιστικής περιόδου ορίζει το συνολικό ποσό που θα διατεθεί για την πριμοδότηση των αθλητών .Το ποσό αυτό διαιρείται με τον σύνολο των βαθμών και προκύπτει ο συντελεστής A.

ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗ ΣΕ ΟΜΑΔΙΚΟ ΑΓΩΝΙΣΜΑ

1) ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΕΣ

Ο αθλητής – αθλήτρια θα βαθμολογείται με το ¼ των βαθμών που αναλογούν στην κατάκτηση της συγκεκριμένης θέσης, προσαυξημένο κατά 50 %.

2) ΣΥΝΘΕΤΑ - ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ - ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ –ΒΑΔΗΝ - ΑΝΩΜΑΛΟΣ ΔΡΟΜΟΣ

Ότι προβλέπεται για κάθε κατηγορία και διάκριση, θα μοιράζεται στους αθλητές – αθλήτριες που μετείχαν στη βαθμολογία του ομαδικού αγώνα,

προσαυξημένο κατά 50%. π.χ Ευρωπαϊκό κύπελλο Συνθέτων, Ευρωπαϊκό Κύπελλο, Βάδην, κ.λ.π.

ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ ΤΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΠΡΙΜΟΔΟΤΗΣΗΣ

Οι αθλητές , ανάλογα με το επίπεδο τους στις κατηγορίες του σχεδιασμού στην οποία εντάσσονται στο τέλος της αγωνιστικής περιόδου , δικαιούνται και μοριοδότηση από τα διεθνή μίτινγκ.

Οι αθλητές των κατηγοριών Α1 και Α2 δικαιούνται μοριοδότηση από ένα αγώνα της κατηγορίας ΙΑΑΦ CHALLENGE ΚΑΙ ΙΑΑΦ DIAMOND και από ένα μίτινγκ εσωτερικού που είναι ενταγμένο στο καλεντάρι της ΙΑΑΦ και της ΕΑΑ

Οι αθλητές της κατηγορίας Β1 και Β2 δικαιούνται μοριοδότηση από ένα αγώνα της κατηγορίας ΙΑΑΦ CHALLENGE και ΕΑΑ PREMIUM και από ένα μίτινγκ εσωτερικού που είναι ενταγμένο στο καλεντάρι της ΙΑΑΦ και της ΕΑΑ

Οι αθλητές της κατηγορίας Ευρωπαϊκού επιπέδου και οι υπόλοιποι δικαιούνται μοριοδότηση από ένα αγώνα της κατηγορίας ΕΑΑ PREMIUM –ΕΑΑ CHALLENGE που διοργανώνεται στο εξωτερικό και από ένα μίτινγκ εσωτερικού που είναι ενταγμένο στο καλεντάρι της ΙΑΑΦ και της ΕΑΑ

Βασική προϋπόθεση για την πριμοδότηση των αθλητών μέσω της διαδικασίας των διεθνών μίτινγκ είναι η προέγκριση της συμμετοχής του αθλητή από την ΕΠΥΑ

ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΡΕΚΟΡ

Α) Για την κατάρριψη του Πανελληνίου Ρεκόρ Α/Γ σε αγώνες-στόχους της Ομοσπονδίας θα πριμοδοτείται με 50 βαθμούς.

Β) Για την κατάρριψη του Πανελληνίου ρεκόρ Ε/Ν στον αγώνα-στόχο της χρονιάς π.χ. Ευρωπαϊκό η Παγκόσμιο Πρωτάθλημα θα πριμοδοτείται με 30 βαθμούς.

Γ) Για κατάρριψη Παγκοσμίου ρεκόρ: Α/Γ 150 βαθμοί, Ε/Ν 50 βαθμοί.

ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΠΟ ΑΞΙΟΛΟΓΗΜΕΝΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ

Όπως προαναφέραμε οι αθλητές λαμβάνουν μόρια ανάλογα με την κατάκτηση θέσεων σε αξιολογημένους αγώνες που αναφέρονται στον παρακάτω πίνακα.

| ΘΕΣΗ | ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΑΓΩΝΩΝ | | | | | | | |
|------|--------------------------------|---|--|-------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------|-------------------|
| | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ | ΤΕΛΙΚΟΣ GR PRIX ΙΑΑΦ | ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΙΑΑΦ | ΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΛΕΙΣΤΟΥ | ΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΚΥΠΕΛΛΟ 10000 μ | ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΙ | ΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Ε Ν | ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ Ε Ν |
| | ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Α Γ | ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΑΓ | ΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Α Γ | ΙΑΑΦ DIAMOND | ΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Α ΚΑΤΗΓ | ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Ε Ν | ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Π Κ | ΕΑΑ CHALLENGE |
| | | ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤ ΑΘΛΗΜΑ ΑΝΩΜΑΛΟΥ ΑΓ | ΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΚΥΠ ΒΑΔΗΝ Α Γ | | ΙΑΑΦ CHALLENGE | ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΑΝΩΜΑΛΟΥ Ε Ν | ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΡΙΨΕΩΝ | |
| | | ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΚΥΠ ΒΑΔΗΝ κ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ ΑΓ | ΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΠΡΩΤ ΑΝΩΜΑΛΟΥ ΑΓ | | ΕΥΡΩΠΩΠΑΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ - 23 | ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΚΥΠ ΒΑΔΗΝ Ε Ν | ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ Α Γ | |
| | | | | | | | ΕΑΑ PREMIUM | |
| | | | ΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΠΡ ΟΜΑΔΩΝ ΣΟΥΠΕΡ ΛΙΓΚΑ | | | | ΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΠΡΩΤ ΑΝΩΜ κ ΒΑΔΗΝ ΕΝ | |
| 1 | 150 | 100 | 85 | 70 | 50 | 30 | 20 | 12 |
| 2 | 130 | 85 | 77 | 60 | 40 | 25 | 17 | 10 |
| 3 | 115 | 75 | 65 | 55 | 35 | 22 | 15 | 9 |
| 4 | 105 | 70 | 60 | 50 | 30 | 20 | 12 | 8 |
| 5 | 100 | 65 | 55 | 45 | 27 | 17 | 11 | 6 |
| 6 | 90 | 60 | 50 | 40 | 25 | 15 | 9 | 5 |
| 7 | 85 | 55 | 45 | 35 | 22 | 13 | 8 | - |
| 8 | 75 | 50 | 40 | 30 | 20 | 12 | 7 | - |
| 9 | 50 | | | | | | | |
| 10 | 45 | | | | | | | |
| 11 | 40 | | | | | | | |
| 12 | 35 | | | | | | | |

ΠΡΙΜΟΔΟΤΗΣΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ

Οι προπονητές – προπονήτριες, ανάλογα με τα αποτελέσματα των αθλητών-αθλητριών που γύμναζαν, θα λαμβάνουν **ΠΡΙΜ ΑΠΟΔΟΣΗΣ** το οποίο θα αντιστοιχεί στο 50% της επιτυχίας των αθλητών του στο Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα ομάδων . και κατά περίπτωση με απόφαση του ΔΣ για επιτυχίες σε Ευρωπαϊκό η παγκόσμιο επίπεδο .Απαραίτητη προϋπόθεση για αυτό είναι η κατοχή άδειας άσκησης επαγγέλματος. Τέλος, οι προπονητές – προπονήτριες των οποίων οι αθλητές –αθλήτριες που γυμνάζουν βρίσκονται θετικοί σε έλεγχο ντόπινγκ, δεν δικαιούνται κανένα πριμ.

ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΤΙΚΟΣ ΠΙΝΑΚΑΣ ΟΡΙΩΝ

ΑΝΔΡΕΣ

| ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ | ΟΡΙΟ Α | ΟΡΙΟ Β | ΟΡΙΟ Γ | ΟΡΙΟ Δ | ΟΡΙΟ Ε |
|-----------------------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 100 | 10.21 | 10.28 | 10.45 | 10.55 | 10.60 |
| 200 | 20.59 | 20.75 | 21.00 | 21.20 | 21.40 |
| 400 | 45.55 | 45.95 | 46.75 | 47.00 | 47.40 |
| 800 | 1.46.00 | 1.46.60 | 1.48.20 | 1.48,60 | 1.49.20 |
| 1500 | 3.36.60 | 3.39.20 | 3.42.00 | 3.44.00 | 3.45.00 |
| 5000 | 13.21.50 | 13.29.00 | 13.50.00 | 14.09.00 | 14.12.50 |
| 10000 | 27.50.00 | 28.12.00 | 29.00.00 | 30.00.00 | 30.15.00 |
| ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ | 2.15.00 | 2.16.00 | 2.18.00 | | |
| 3000 Φ. ΕΜ. | 8.24.60 | 8.33.50 | 8.38.00 | 8.52.00 | 8.55.00 |
| 110 -100 ΕΜ. | 13.55 | 13.62 | 13.85 | 14.00 | 14.30 |
| 400 ΕΜ. | 49.20 | 49.80 | 51.20 | 51.50 | 52.20 |
| ΥΨΟΣ | 2.30 | 2.28 | 2.25 | 2.20 | 2.18 |
| ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ | 5.70 | 5.55 | 5.50 | 5.35 | 5.25 |
| ΜΗΚΟΣ | 8.20 | 8.05 | 7.90 | 7.75 | 7.65 |
| ΤΡΙΠΛΟΥΝ | 17.10 | 16.65 | 16.50 | 16.10 | 15.80 |
| ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ | 20.30 | 19.90 | 19.80 | 18.00 | 17.60 |
| ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ | 64.50 | 62.50 | 61.90 | 56.30 | 55.00 |
| ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ | 78.50 | 74.30 | 74.00 | 67.50 | 65.00 |
| ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ | 81.80 | 79.50 | 78.00 | 74.00 | 70.00 |
| ΣΥΝΘΕΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ | 8000 | 7800 | 7700 | 7500 | 7400 |
| 20000 Μ.ΒΑΔΗΝ | 1.23.00 | 1.24.20 | 1.25.30 | 1.27.00 | 1.28.00 |
| 50000 Μ.ΒΑΔΗΝ | 4.00.00 | 4.03.00 | 4.09.00 | | |

ΓΥΝΑΙΚΕΣ

| ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ | ΟΡΙΟ Α | ΟΡΙΟ Β | ΟΡΙΟ Γ | ΟΡΙΟ Δ | ΟΡΙΟ Ε |
|-----------------------|----------|----------|----------|---------------|----------|
| 100 | 11.32 | 11.40 | 11.50 | 11.65 | 11.85 |
| 200 | 23.00 | 23.30 | 23.70 | 23.90 | 24.30 |
| 400 | 51.55 | 52.30 | 53.40 | 53.60 | 55.00 |
| 800 | 2.00.00 | 2.01.30 | 2.02.50 | 2.05.30 | 2.08.00 |
| 1500 | 4.07.00 | 4.09.00 | 4.13.00 | 4.20- 4.19 | 4.25.00 |
| 5000 | 15.09.00 | 15.25.00 | 15.50.00 | 16.40.00 | 16.50.00 |
| 10000 | 31.45.00 | 32.20.00 | 33.20.00 | 36.00.00 | 36.30.00 |
| ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ | 2.37.00 | 2.39.00 | 2.43.00 | | |
| 3000 Φ. ΕΜ. | 9.46.00 | 9.48.00 | 9.55.00 | 10.25.00 | 10.30.00 |
| 110 -100 ΕΜ. | 12.96 | 13.11 | 13.35 | 13.65 | 14.00 |
| 400 ΕΜ. | 55.60 | 56.55 | 57.80 | 58.80 | 60.50 |
| ΥΨΟΣ | 1.95 | 1.91 | 1.89 | 1.82 | 1.80 |
| ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ | 4.45 | 4.35 | 4.30 | 4.10 | 3.85 |
| ΜΗΚΟΣ | 6.72 | 6.62 | 6.55 | 6.25 | 6.10 |
| ΤΡΙΠΛΟΥΝ | 14.20 | 14.00 | 13.75 | 13.45 | 13.00 |
| ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ | 18.35 | 17.20 | 16.25 | 15.60 | 15.00 |
| ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ | 61.00 | 58.50 | 56.00 | 53.00 | 50.00 |
| ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ | 70.00 | 69 | 68.00 | 64.00 | 60.00 |
| ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ | 60.50 | 59.00 | 57.50 | 53.50 | 50.00 |
| ΣΥΝΘΕΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ | 6000 | 5900 | 5800 | 5600 | 5.500 |
| 20000 Μ.ΒΑΔΗΝ | 1.33.30 | 1.35.00 | 1.38.00 | 1.41.00 | 1.45.00 |

